

Sveikos gyvensenos skatinimo projektas  
**„Auginu ir augu pats. Linksmieji personažai“**

***L-d Sakalėlis, Nykštukų ir Delfinukų grupės***

*Projekte dalyvavo bendro lavinimo „Nykštukų“ grupė (3-4m.vaikai) ir specialiųjų poreikių „Delfinukų“ grupė (4-6m.vaikai).*

*Dar ankstyvą pavasarį sodinome prieskoninius augalus: laiškinių česnakų, mėtus, svogūnus, vaistinę ramunėlę. Mažieji ypač laukė sėklų dygimo, vėliau stebėjo ir prižiūrėjo „daržą“ ant palangės.*

*Kūrėme personažus iš pasakos „Gražuolė ir pabaisa“. Taip atsirado Virdulys su Virduliene, rūmų gyventojai ir princas.*

*Organizavome sveikos mitybos popietę. Jos metu aptarėme augintų prieskonių, žolelių naudą sveikatai. Vaikai gamino sumuštinukus su ridikėliais, laiškiniu česnaku, svogūnais, sveikatinomės ramunėlių arbata.*

*Pridedame 3 nuotraukas:*

- 1. Augalų sodinimas.*
- 2. Sveikos mitybos popietės epizodai.*
- 3. Personažai: „Užburtas princas svečiuose pas Virdulio šeimyną“!*



